

みやぎ県南中核病院 がん相談室だより

Vol.2 (平成28年 秋号) 発行：がん診療相談支援室 (がん相談支援センター)

ごあんない

～知っていますか？あなたの身近なサポート資源～



♥がん診療相談支援室では、「がん」に関するいろいろなご相談をお受けしています。

病気のこと、治療のこと、医療費のこと、不安な気持ちなど、お一人で悩まず
どうぞご相談ください。なお、当院受診の有無を問わずご利用いただけます。

♥定期的に患者サロンもおこなっています。日頃の思いや疑問を分かち合い、「こんな
思いをしているのは自分だけではないとわかってホッとした」という方もいます。

♥お住まいの近くにある「地域包括支援センター」(介護のご相談など) や
「仙南保健所」(健康相談など) などでもご相談できます。

家族や友人、主治医
を始めとする医療ス
タッフ、「がん友(同
病の仲間)」もあなた
のサポーターです！



9月12日に がん患者家族サロン【ひだまり】開催しました！



ミニ講話テーマ：「食事・栄養の工夫」～栄養士・久道夏美さんより



サロンの様子↑実際に栄養補助食品を試飲してみました

治療中などは食欲が落ちたり、吐き気、味覚障害で悩む方も多いで
す。おうちでどんな工夫ができるか、栄養士さんからお話をいた
だきました。

- 食欲不振のとき**：少量で高カロリーなもの、汁物は具たくさんにする、タンパク質豊富な食品を選ぶ
- 吐き気があるとき**：1日3食にこだわらず少量ずつ分けて食べる、吐き気がおさまったタイミングにすぐ食べられるように 一口おにぎりなど準備しておくが良い
- においが気になるとき**：冷たい料理にすると気になりにくい
- 栄養補助食品も活用してみましよう！**

スケジュール

*いずれも午後2時半～中核病院にて

- 11月14日(月)：“緩和ケア”ってなんだろう？
- 1月16日(月)：ストーマ生活～より充実した生活のために
- 2月13日(月)：こころの整え方～ストレスとうまく付き合う方法
- 3月13日(月)：お口のトラブル予防と対処～口腔ケアで快適生活



ミニ講話と茶話会をしています。
がん患者さん・ご家族の皆さん
のご参加をお待ちしています♪

《がん診療相談支援室 相談・問い合わせ窓口》

✿どなたでもどうぞお気軽にご利用ください✿

- ◇場所：みやぎ県南中核病院 1階 ※入退院受付前の部屋です
- ◇時間：月～金曜日 8:30～17:15
- ◇電話：0224-51-5500 (代表) ◇FAX：0224-51-5515
- ◇メール：gan-soudan@southmiyagi-mc.jp

*相談は無料です。 *相談内容のプライバシーは守ります。

