



South Miyagi Medical Center

中核だより



病院理念 地域に信頼される、質の高い、親切な医療サービスを提供する

病院方針

1. 医学・医療技術の進歩・発展を診療に反映させるように努め、地域の住民に安全で質の高い、患者さんの意思を尊重した医療及び快適な医療環境を提供する。
2. 地域の医療機関との役割分担・機能連携のもとに、地域において不足している医療、特に第二次救急医療を強化し、二次医療圏での医療の充実を目指す。
3. 地域の保健・医療・福祉機関との連携を図り、包括医療の向上に寄与する。
4. 優秀な人材の育成を図るため、地域の医療従事者への教育・研修機能を充実させるとともに研修医・看護学生の受け入れを積極的に行う。

主な内容

看護師募集中

詳しくはホームページをご覧ください



説明と同意の重要性	② ページ
診療科紹介(1)	③ ページ
診療科紹介(2)	④ ページ
看護学生向けインターンシップのご案内	⑤ ページ
栄養サポート、面会時間のお知らせ	⑥ ページ
皮膚科外来について、がん診療相談支援室のご案内 外来ボランティアの募集	⑦ ページ
外来診療時間及び担当医師のご案内	⑧ ページ





説明と同意の重要性

副院長 最首俊夫

みやぎ県南中核病院は2016年8月1日で14周年を迎えました。まだまだ、問題、検討課題は山積しています。今回は“説明と同意”の重要性についてお話しします。

医療社会では“説明と同意”は通常“インフォームドコンセント”と言われています。カタカナではわかりづらいですが、説明すること、その説明内容に同意するという意味です。ただ、“説明と同意”といっても、その中にさまざまな段階、意味が含まれています。

説明は、医療者が行います。医療者は、患者さんが理解できる平易な表現を心がけておりますが、その説明の中に専門の医療用語がはいることがあるかと思えます。医療現場では、通常業務の中で説明に費やす時間を十分とれないのが現状です。そのため、ある特定の医療行為に関しては、統一した説明書として渡すケースもあります。また、当初は主要な事項のみを説明し、詳細は折りに触れて追加説明していくケースもあります。その時々により、説明方法、説明のしかた、説明時間などは異なります。そのことをご理解の上、説明を聞いていただければ幸いです。重要な場合、特に生命維持に直接かかわる説明は、家族・親戚含め必ず決定権のある方に説明を聞いていただきたいと思えます。その時には、“説明を聞いてもわからないから、もういいです”とは考えないでください。医療者は質問がないと理解されていると捉えます。ですから説明を聞いてわからない部分は時間が許す範囲で何回でも聞いてください。また、耳が不自由な方をお願いですが、医療者は、患者さんがうなずいて聞いていると、聞こえていると勘違いします。遠慮せずに“聞こえないです”といってください。医療者の方で対応を考えます。

同意は、患者あるいは家族が行います。しかし、同意したことがイコール納得して同意したかは医療者にはわかりません。緊張、落胆、別のことを考えている、などで、説明が全く聞こえない、説明が頭に入ってこない、耳が不自由で聞こえないことなどもあるかと思えます。急いで同意が必要な場合でも、“よく理解できないので同意していいかわかりません”などと医療者に伝えてください。医療者は、理解していただけるように努めます。なお、同意した内容は、今後の治療の中心となりますので、ご理解・納得の上の同意をお願いします。同意して疑問点が出てきた場合も、遠慮なく聞いてください。

しかし、簡単に納得してといっても、ある程度医療知識がないと難しいケースもあるかと思えます。また、患者さんが日常的に聞いている医療用語であっても誤解されやすい語句があります。それから、患者さんの状態は、日々変化しますので、治療経過の中で、前にお話した内容と異なる説明が行われることもあります。

最後に、すべての医療行為は、100%安全であるという保証はありません。ある確率で合併症が生じるリスクがあります。また、薬剤には必ず副作用があります。そのことを常に考えて、医療者の説明を聞いてください。医療者は、患者と医療者が協力する中で、よりよい医療が提供できていくものと考えています。患者さんは医療安全のパートナーです。どうぞこれからもよろしくお願いします。



●●● 診療科紹介(1) ●●●



糖尿病・代謝内科

糖尿病・代謝内科科長 近藤 敬一

1. 糖尿病・代謝内科の概要

当院の糖尿病・代謝内科はH28年4月に新設された新しい科です。これまでは糖尿病外来を非常勤医のみで行っていましたが、4月より2名の常勤医が赴任し、外来だけでなく入院治療も可能となり、診療の幅が大きく広がりました。

2. 診療の内容

対象としている疾患は糖尿病（1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病、その他：隠性糖尿病、肝疾患に伴う糖尿病、ステロイド糖尿病など）、低血糖症、脂質異常症、高度肥満症です。地域のかかりつけ医より以下のような方々を紹介いただき、当科で治療を行い、ある程度改善したところで逆紹介しております。重症の糖尿病、初発の糖尿病、コントロールが悪化してきた糖尿病、精査や治療内容の見直しが必要な糖尿病、妊娠糖尿病、原因がはっきりしない或いは治療困難な低血糖症、通常の治療では改善しない脂質異常症、高度肥満症の方などをこれまで紹介いただいております。外来で治療を行うか、入院にて治療を行うかは重症度や必要性を考慮して判断しております。

糖尿病は一生つき合っていく病気です。コントロールがいい時期もあれば悪い時期もあります。悪くなった原因をはっきりさせて良好なコントロールを維持できるようにし、合併症の予防につながるよう努めております。合併症の発症や悪化を一生予防し続けられるのが理想です。合併症には網膜症、腎症、神経障害、脳梗塞、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症、足壊疽、歯周病など様々あり、これらが進行していないか、発症のリスクが高いかなどを調べます。糖尿病治療の基本は食事療法、運動療法です。これらの見直しを行い、必要に応じて薬物療法の開始、調整を行います。糖尿病治療薬は内服薬、注射薬ともに種類が増えてきています。どの組み合わせで使用するかなどは個々人の病態を診ながら判断しております。注射薬3種類+内服薬5種類で治療している方もいれば、食事療法で大幅に改善して薬物療法なしとなっている方もいます。

3. 今後の方針

CSII（持続インスリン皮下注）の準備が整いましたので必要な方がいれば開始できます。CGM（持続血糖測定）も近いうちに行えるようになります。24時間×7日間程度の血糖変動が連続で把握できるようになるため、より精密な治療が可能となります。また、CGM検査のみが目的の紹介も受けられるよう準備を進めていきます。今後もさらに地域の医療機関と連携を深めながら仙南地区全体の血糖・脂質・体重コントロール改善、合併症の低減に向けて頑張っていきます。



●●● 診療科紹介(2) ●●●



消化器内科

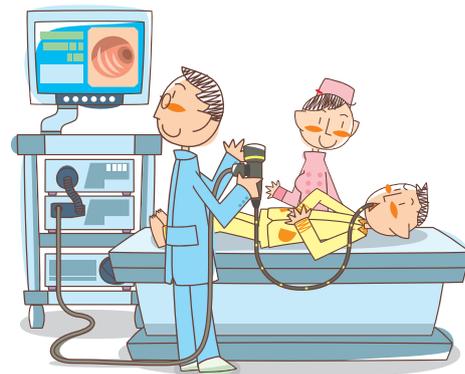
消化器病センター長 佐藤 晃彦

消化器内科では、消化管（食道・胃・十二指腸・小腸・大腸）と腹腔臓器（肝臓・すい臓・胆のう・胆管など）の病気について診断と治療を行っています。消化器の病気では、腹痛や吐気、便秘異常、吐血や下血などの典型的な腹部症状を呈する方から、倦怠感や食欲不振、体重減少などの非特異的症状のみの方、健診で異常が見つかるまで全く無症状の方まで症状は様々です。消化器の病気は数多く、主なものだけでも、逆流性食道炎、食道癌、食道静脈瘤、ヘリコバクター感染症、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃癌、大腸ポリープ、大腸癌、急性腸炎、大腸憩室炎、潰瘍性大腸炎、クローン病、急性肝炎、慢性肝炎、肝硬変、肝臓癌、急性すい炎、慢性すい炎、すい癌、胆石症、急性胆のう炎、胆のう癌、胆のうポリープ、総胆管結石、急性胆管炎、胆管癌などがあげられます。

当科では、高い専門知識と経験を有するスタッフが消化器疾患全般に対応しており、患者さんの症状について、上記のような様々な病気を念頭に検査を行い、鑑別を進めて診断を決定し、それぞれの患者さんにとって最善の治療法を提案しています。私達が行う代表的な検査は、消化管の内視鏡検査、腹部超音波、CT、MRIなどです。当科での内視鏡検査・治療数は増加の一途をたどっており、年間7,000-8,000件に達しています。安全かつ苦痛の少ない検査を第一に心がけており、ハイビジョン内視鏡や経鼻内視鏡、カプセル内視鏡を導入するなど、設備の充実にも努めております。

消化器疾患に対する治療は、近年めざましく発展しています。例えば、これまで消化管癌に対しては主に開腹手術が行われていましたが、最近では内視鏡治療や腹腔鏡手術など、より体への負担が少ない治療手段が提供できるようになりました。また、肝臓癌に対してもラジオ波焼灼療法やカテーテルを用いた動脈塞栓化学療法など選択肢がひろがっています。総胆管結石の排除や胆管閉塞に対するドレナージも内視鏡治療が第一選択になっています。ヘリコバクター感染症に対する除菌治療やウイルス性肝炎に対する内服治療も成功率が著しく向上しました。

当科では、あらゆる消化器疾患の内科的治療がほぼ完遂できる状況にありますが、必要に応じて東北大学病院などの高次医療機関への紹介も行っています。また、手術が最善と判断された患者さんに対しては、もちろん、外科治療を提案しています。当院では、消化器内科と外科が協力して診療を行っています。合同カンファランスを行って情報を共有し、一貫した方針のもとに診療を進めておりますので、過剰な検査や重複がなくなり、入院期間の短縮にもつながっています。このように、私達は最高水準の消化器医療とともに、皆様の満足度の高い医療を提供できるよう努めております。



●●● 看護学生向けインターンシップのご案内 ●●●

みやぎ県南中核病院 看護部

みやぎ県南中核病院看護部ではインターンシップ（就業体験）を行っております。今年度は3・7・8月に実施し計21名の看護学生さんに参加していただきました。

ここで少し当院の看護師数について説明します。現在約260名の看護職員（嘱託を含めると320名）が勤務しています。しかし、看護師数はまだまだ足りていません。仙南医療圏は県内8カ所の保健所管内別で最も少ない状況です。人口10万人当たりの正看護師数は県内全体が778人に対して仙南医療圏は509人です。インターンシップは仙南医療圏の地域医療に興味をもっていただく貴重な機会と考えています。インターンシップの目的は1. 就職を考えている学生さんに当院の看護を実際に体験していただき、職場の雰囲気や仕事について知り職場選びの一助とすること。2. 看護職としての働くイメージを持つことで、看護師・助産師として勤務する自覚を持っていただくことです。

プログラムの実際はまず、院長より当院の役割についての挨拶、看護部長より看護体制や教育システムについて説明があります。その後体験部署へ向かい、実習とは違った視点で、当院においてどのような看護が行われているのか、職員同士の協力、職場の雰囲気はどうかなど実際に体験していただきます。先日参加された学生さんより「スタッフの方々の生き生きとした姿を拝見させて頂きやりがいのある職場であると強く思いました」と嬉しいメールを頂きました。

インターンシップを経験し、一人でも多く、この仙南医療圏でともに働く看護職の就業につなげるためには、日々よりよい看護を行わなければならないと考えております。次年度も開催予定です。詳細は当院ホームページでご案内します。多くの方のご参加をお待ちしています。

(文責：副看護部長 高橋直子)



住民の皆様へ



当院は、地域のかかりつけ医の先生方と連携し役割を分担しながら診療にあたっております。初期診療はかかりつけ医の先生で、高度あるいは専門的な医療が必要な場合は当院で担うというように、役割・機能を分担しておりますので、以下の事をお願いしております。

- ① 緊急性のない場合は、かかりつけ医の先生を先に受診していただくようお願いいたします。
- ② 地域の診療所からの紹介及び予約の患者さんが優先となっておりますので、紹介状がない場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。(救急を除く)
- ③ 当院受診の際、**紹介状のない患者さん**は診療費の他、厚生労働省告示により保険診療外として**1,620円(税込み)**をいただいております。

●●● 栄養サポート ●●●

鶏肉のみかん ソースかけ

薄味でも食べられる肉料理です。



材料(2人前)

鶏モモ肉…… 70g × 2枚
白ワイン又は日本酒… 小さじ1
こしょう…………… 少々 サラダ油 … 小さじ2

【みかんソース】

コンソメ…… 小さじ1/2 みかん果汁… 100ml
水溶き片栗粉… 小さじ1 穀物酢 …… 大さじ1

【かざり】

みかん輪切り…………… 2枚

作り方

- ① みかんは飾り用に薄く切り、残りは絞っておきます。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉を皮面から入れて焼く（中火約8分）。焼き色がついたら裏返して焼き（約4分）、取り出す。
- ③ そのフライパンにみかん果汁、穀物酢、コンソメ、こしょうを加え、沸騰させ、水溶き片栗粉を少しずつ加えゆるいトロみがつくまで加熱する。
- ④ お皿に鶏肉を盛り付け、みかんの薄切りをのせ、みかんソースをかける。

一口栄養
メモ



みかん

柑橘類は今から3000万年もの昔にはすでにインド東北部に登場しており、温州みかんは日本生まれといわれている柑橘類です。400年ほど前に中国から鹿児島県に伝わった柑橘類の種から偶然発生したと考えられています。温州みかんの果肉にはプロビタミンA化合物の一種であるβ-クリプトキサンチンが他の柑橘類に比べて非常に多く含まれています。オレンジ色の色素であるβ-クリプトキサンチンなどのカロテノイドは脂肪につくため、温州みかんを大量に食べると皮膚が黄色くなります。これを柑皮症といいます。その他にもクエン酸、食物繊維などが多く含まれます。

栄養成分（1人前）

エネルギー 247kcal 蛋白質14.3g 脂質15.1g 亜鉛0.6mg 塩分0.4g

●●● 面会時間のお知らせ ●●●

※入院患者さんの安静・治療のため、面会時間は必ずお守りください。

※患者さんの状態によっては面会時間内でも面会をご遠慮いただく場合もありますので、ご了承ください。

※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。面会後は必ず返却をお願い致します。

平 日	
一般病棟	14:00～20:00
2階重症病棟	14:00～16:00
土曜日・日曜日・祝日	
一般病棟	11:00～20:00
2階重症病棟	14:00～16:00

・・・皮膚科外来について・・・

皮膚科科長 東 條 玄 一

昨年度まで当院皮膚科診療は常勤医2名体制で行われてきましたが、平成28年4月からは、常勤医1名で外来・入院診療、救急患者対応を行っております。本年度も昨年とほぼ変わらないペースで近隣の施設より紹介された方々が受診されています。そのため予約を取り受診されている患者さんには、予約時間を大幅に過ぎてお待ちいただく状況が生じており、皆様にはご迷惑をおかけしております。可能な限り迅速な診療を行うよう努力いたしますが、しばらくの間はご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。今後引き続き、常勤医師の確保に努めて参ります。

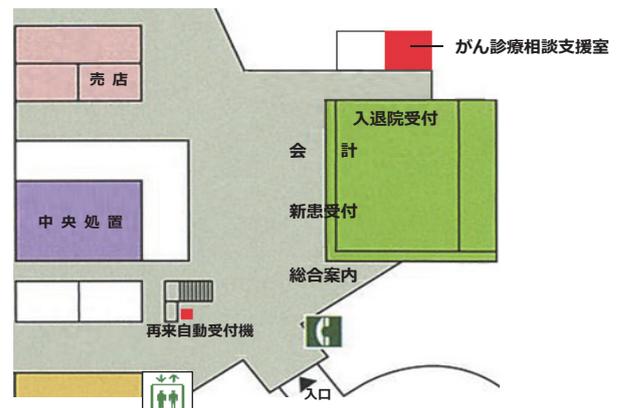
・・・がん診療相談支援室のご案内・・・

がんにかかると病気に関することや生活上でさまざまな心配ごとが生じることがあります。そのような場合に少しでも安心して療養生活を送ることができるように、専門の相談員がご相談をお受けします。

一人で悩まずに、ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。当相談室は、当院通院中の方だけでなく、どなたでもご利用できます。

他にも、定期的ながん患者家族サロン「ひだまり」も開催しています。がん患者さんやご家族ならどなたでも参加いただけます。詳細については、がん診療相談支援室までお問い合わせください。

- ◆場所：みやぎ県南中核病院
1階 入退院受付向かい
- ◆時間：月～金曜日 8:30～17:15
- ◆電話：0224-51-5500（代表）
（※がん診療相談支援室までとお伝えください。）
- ◆メール：gan-soudan@southmiyagi-mc.jp



・・・外来ボランティアの募集・・・

当院では外来ボランティアさんの募集をしています。ボランティア活動に興味のある方は、ぜひご応募ください。

- ◎活動内容：ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等
- ◎活動時間：平日9:00～11:00のうち、ご希望の曜日、時間で活動していただきます。（要相談）
- ◎活動条件：申し込み時に20～65歳までの心身ともに健康な方
- ◎問い合わせ：みやぎ県南中核病院 総務課 佐藤まで
TEL 0224-51-5500（内線2010）



現在は15名登録され、毎日平均2～3名活動いただいております。ボランティア未経験の方も活動できるように、事前に面談とオリエンテーションを行っております。

《外来診療時間及び担当医師のご案内》

2016年10月予定

診療科		受付時間 (診察時間)	月	火	水	木	金
内科	糖尿病	8:00~11:00 (9:00~)	坂田芳之 近藤敬二	梶澤貴志 非常勤医師	近藤敬一	梶澤貴志	近藤敬一 非常勤医師
	甲状腺 (第1・3・5金曜日) (第2金曜日)	9:30~11:00 (10:00~)	×	×	×	×	中村はな (非常勤医師)
		13:00~15:00 (13:30~)					
		13:00~15:00 (13:30~)					
	リウマチ・膠原病	13:00~16:00 (13:30~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁	×
		13:00~15:00 (13:30~)	×	×	非常勤医師	×	×
腎臓病	13:00~16:00 (13:30~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁	×	
	9:30~11:00 (10:00~)	×	×	山本多恵 (非常勤医師)	×	×	
循環器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤愛剛	小山二郎	富岡智子	塩入裕樹	井上寛一
	再来		塩入裕樹	井上寛一	伊藤愛剛	小山二郎	富岡智子
消化器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	梅村 賢	阿曾沼祥	佐藤晃彦	木村 修	鈴木 郁
	再来		佐藤晃彦	鈴木 郁	梅村 賢	阿曾沼祥	木村 修
	肝臓(紹介のみ)		×	×	木村 修	×	石井元康 (非常勤医師)
腫瘍内科	新患	13:30~16:00 (14:00~)	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	杉山/非常勤医師	杉山/非常勤医師	杉山克郎	杉山/非常勤医師	杉山克郎
緩和ケア外来(紹介のみ)		13:00~14:45 (13:30~)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
呼吸器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	岡田信司	綿貫善太	岡田信司 大河内真也 (非常勤医師)	岡田信司 山縣俊介	綿貫善太
	再来		×	×	非常勤医師	×	×
神経内科	新患(予約優先)	8:00~11:00 (9:00~)	宮澤康一	澁谷 聡	菅野重範	非常勤医師	望月 廣
	再来		菅野重範	×	澁谷 聡	望月 廣	宮澤康一
外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	二科オリ工	嶋健太郎	堂地/(後藤)	上野達也	井上享悦
	再来		高橋/井上	上野達也	二科オリ工	嶋/(高橋)	後藤慎二
	呼吸器外科(紹介のみ) (第1・3・5火曜)	8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師 (第1・3・5火曜)	×	×	×
	血管外科(紹介のみ) (第2・4木曜)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	非常勤医師 (第2・4木曜)	×
	乳腺外科(紹介のみ) (第1火曜・第3金曜)	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師 (第1火曜)	×	×	非常勤医師 (第3金曜)
	ストマ外来(紹介のみ) (第1木曜・第3水曜)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	(再来)内藤広郎 (第3水曜)	(新患)内藤広郎 (第1木曜)	×
肛門外科(紹介のみ)	9:00~10:30 (9:00~)	×	×	内藤/上野	×	×	
脳神経外科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井啓晶	×	荒井啓晶	荒井啓晶	荒井啓晶
整形外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	×	橋本禎敬	×	日下 仁	芦名善博
	再来			日下 仁		芦名善博	橋本禎敬
リウマチ外科・脊椎外来		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	橋本禎敬	×
形成外科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村/福士	澤村/福士	澤村/福士	×	澤村/福士
褥瘡外来(紹介のみ)		13:30~15:00 (14:00~)	×	×	×	澤村 武 (第2木曜日)	×
皮膚科	新患	8:00~11:00 (8:30~)	×	東條玄一	非常勤医師	東條玄一	東條玄一
	再来			*新患受付10時まで			
リハビリテーション科		14:00~16:00 (14:00~)	瀬田 拓	×	瀬田 拓	×	×
小児科	一般(午前)	8:00~11:00 (8:30~)	大原/林/秋	林/秋/大内	渋谷/大内/ 非常勤医師	大内/渋谷/秋	秋/大原/渋谷
	一般(午後)	15:00~16:00 (15:00~)			渋谷/秋/大原	大内/渋谷/秋	×
	心臓外来	13:00~15:00 (13:30~)	×	大原朋一郎	×	×	×
	アレルギー(予約のみ)	13:00~16:00 8:00~11:00 新患 再来	×	×	×	×	林 千代
産婦人科	一般	8:00~11:00 (9:00~)	島田勝子	酒井啓治	戸澤秀夫	圓谷 隆	圓谷 隆
	妊婦健診		酒井啓治	圓谷 隆	島田勝子	戸澤秀夫	酒井啓治
泌尿器科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉卓司	和泉卓司	川村裕子	川村/非常勤医師	和泉卓司
眼科		13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	×
耳鼻咽喉科	一般(午前)	8:00~11:00 (9:00~)	新川/工藤	新川/工藤	×	新川/工藤	工藤貴之
	一般(午後)	14:00~16:00 (14:30~)	非常勤医師	×	非常勤医師	×	非常勤医師
歯科口腔外科	一般(午前)	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚
	一般(午後)	13:00~16:00 (13:30~)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	千葉雅俊 (非常勤医師) 第2水曜	伊藤/君塚	伊藤/君塚

●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。
●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで(地域医療連携室…フリーダイヤル0120-600-5520)
●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡ください。TEL0224-511-5500(代表)

この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。