

みやぎ県南中核病院
院外広報誌

中核 だより

特集

みやぎ県南中核病院附属

村田診療所

令和7年2月発行

62号



なんちゃん



みやぎ県南
中核病院が
よ〜く見える
定期便



事務室

教えてくれる先生
村田診療所 所長
あんざい りょういち
安西 良一先生



キーワードは「病診連携」

一人ひとりに寄り添う サテライト診療所

みやぎ県南中核病院付属の「村田診療所」は、新しい施設・設備のもと病診連携を軸としながら安定した医療サービスの提供を心掛け、これからも地域の皆さまに寄り添い続けます。

村田診療所を
よろしくね！



2024年3月
移転リニューアル

村田診療所はもともと独立した公立病院でした。2002年に角田市・柴田町・村田町・大河原町の1市3町が出資して開院したみやぎ県南中核病院に入院機能を全て移したため、外来診療のみできるようにしたのが診療所のはじまりです。村田町役場の庁舎を間借りする形で訪問看護ステーションと連携しながら診療を続けてきましたが、老朽化に伴い2024年3月に移転リニューアル。従来の内科・外科・皮膚科に小児科も加わり、地域の皆さまの健康のために対応できる体制を整えています。

中核病院と連携する 地域の身近な診療所

中核病院を訪れるのは、救急外来を除き地域の医療機関などから紹介された患者さんが大半を占めるため、病気の原因がある程度絞り込んだ状態で診療することができません。一方、地域の個人クリニックなどと同様、頭痛、腹痛や風邪の症状を感じたときに気軽に来院することができる村田診療所は、体調不良の原因が分からない患者さんがほとんど。診療所内で治療できる場合もありますが、深刻な病気が隠れていたり特別な手術が必要になる場合は



表紙にも登場している所長の安西良一先生(左)と主任部長の長島高宏先生の二人が中心となって診療所を支えています。

中核病院などの大きな総合病院に連絡する必要があります。

当診療所では中核病院で使用しているものと同じ電子カルテを導入しており、患者さんのカルテ情報を共有できるようにしています。当診療所が窓口となって中核病院を紹介する場合や、中核病院での治療を終え診療所で経過観察する場合などは特に、予め情報を共有しておくことでスムーズな診察が可能になります。

また、皮膚科と小児科は中核病院の医師(月曜日の皮膚科は東北大学病院の医師)が担当していたり、地域医療実習の一環として中核病院の研修医を当診療所で受け入れたり、細かなところでも密に連携し、地域医療を支える役割を担っています。

20年、30年後も続く、 安心の医療を

超高齢化社会となった現代において、地域の個人クリニックもま

た、医師本人の高齢化が問題となりつつあります。閉院してしまう可能性も0ではありません。一方、中核病院のサテライト診療所である村田診療所は、担当する医師が変わることはあっても診療所そのものがなくなることはなく、20年後も30年後も安心して気軽に通院することができます。また、診療所に通うことが難しい方を対象に定期的な訪問診療も行っています。

現在の体制をいかに崩さず、安

今後の課題。新設された小児科は完全予約制となっておりますが、町内唯一の小児科として対応しています。

診療所と病院が連携することで包括的かつ一貫性のある医療サービスを提供する「病診連携」を軸に、診療所で行えることは診療所内で対応しつつ、病院に任せたい方がいい場合は速やかに中核病院や東北大学病院など大規模病院に連絡し、患者さんやそのご家族の方々に満足していただけるよう、尽くしていきたいと思っています。

みやぎ県南中核病院附属 村田診療所



住所 / 〒989-1305 宮城県柴田郡村田町大字村田字反町112 番地
電話 / 0224-83-2445



診療所からのお知らせ

感染症対策として、熱がある(体温37.5℃以上)、咳が出る、喉が痛い、鼻水が出るなどの症状がある方は電話で予約の上、おいでください。なお、当日の診察状況により、お断りする場合がございます。

診療科からのお知らせ

腫瘍内科

薬でがんを治療する科

がんの治療には、外科手術・放射線治療・薬物治療の3本の柱があります。腫瘍内科は、そのうちの薬物治療を受け持つ診療科で、医師・看護師・薬剤師・公認心理師などの



腫瘍センター長
すぎやま かつお
杉山 克郎

チームで診療に当たっています。この場合の薬物とは、いわゆる抗がん剤ですが、ホルモン治療や免疫治療も含まれます。抗がん剤と聞くと、激しい副作用がある恐ろしい薬、というイメージがあるかと思いますが、近年では副作用を軽減する支持療法が発達しており、ほとんどの抗がん剤治療が日常生活を続けながら外来通院で可能になっています。また、最近では患者一人一人のがん細胞の特性に合わせた薬の選択ができるようになり、いわゆる個別化治療が可能になってきました。そのために必要な遺伝子パネル検査は、東北大学や県立がんセンターと連携して行うことが可能で、個人個人に応じた最適な治療を行う体制が整備されています。

眼科

眼の病気ならご相談を

このたび、眼科に赴任いたしました王紀英(おうきえい)と申します。当院では、ドライアイや角結膜疾



副科長
おう きえい
王 紀英

患をはじめ、白内障、緑内障、網脈絡膜疾患など、幅広い眼科疾患の診療を行っております。各網膜疾患の硝子体注射とレーザー治療、脂肪ヘルニアともものもらいの外来手術、白内障と翼状片の1泊2日の入院手術を行っており、他院での対応が難しい症例や局所麻酔下での手術が困難な症例にも積極的に取り組んでおります。また、東北大病院と連携し、当院で対応が困難な症例については、迅速に大学病院の眼科へ御紹介する体制を整えております。

当院は完全予約制となっております。何か眼の症状がございましたら、まずはお近くの眼科にご相談いただき、その上で当院へご来院いただければ幸いです。



よりそうナースハート

ともに進む！

vol.3

看護部
皮膚・排泄ケア認定看護師

よこさわ まき こ
横澤 真姫子



皮膚・排泄の専門家として患者さんに寄り添う横澤さんにお話を伺いました！

心のよりどころ。

相談できる

困ったときに



横澤さんは現在、中核病院でどんなお仕事をしているの？

病棟を巡回しながら、入院している患者さんの褥瘡^{じよくそう}ケアを中心に、ストーマ（人工肛門）を保有している方の皮膚の管理や装具に関する相談を受けることが多いです。また、患者サポートセンターで患者さんやそのご家族の方が抱えている不安や悩みなどの相談に応じたり、安心して退院いただけるよう地域のサービス調整を行ったりといった業務も担当しています。



全部一人で担当しているの？

皮膚・排泄ケア認定看護師は3人いるので、チームを組み1週間交代で担当業務を変えています。ストーマを保有している方はかぶれやすいなど皮膚トラブルに悩まされる方が多いので、専門的な知識を持って対応できるスタッフがいるのは強みかもしれません。



横澤さんはどうして皮膚・排泄ケアの認定看護師になろうと思ったの？

院内の褥瘡^{じよくそう}対策チームの一員だったからです。ストーマ外来の立ち上げと前後して宮城大学に認定看護師スクールが設置されたため、「これはチャンスだ!」と思って受講しました。



資格を取得して変わったことは？

一番はやっぱりストーマに関する対応ができるようになったことですね。人によっては相談しづらいことなので、「困ったときにすぐ相談できる・診てもらえると安心できる」という言葉をいただくことが多いです。



ずばり、中核病院の良いところは？

景色がいいところですね。敷地内には桜が植えられていて季節を感じやすいですし、すぐ近くに蔵王連峰が広がっていて、豊かな自然に囲まれていることを実感できます。窓が大きい病棟からは蔵王連峰を一望できるので気に入っています。



[プロフィール] みやぎ県南中核病院の開院と同時に入職。病棟看護師として6年間勤務した後、認定看護師の資格取得のために研修を受け、取得後は皮膚・排泄ケア認定看護師として回診を中心に、患者サポートセンターの業務も担当している。

いきなり簡単だからこいなくやってください

いいあんべーえ体操



リハビリテーション部
主任理学療法士
さいとう なおと
齋藤 直人

1年で寒さが一番厳しい時期ですね。寒いと外出機会が減り運動不足になりがちです。そんなときは屋内でできる手軽な運動でバランスも気持ちも晴れやかになりましょう。今回は「その場でできる」運動をご紹介します。それぞれ毎日1~2回、2~3ヶ月続けてみましょう。

かたあし立ち

テーブルの近くなどすぐに体を支えることができる場所で実施します。

①

左右のどちらかの足を上げ片足で姿勢を保持します。1分間頑張って保持します。ふらついたら手で支えましょう。



②

左右順番に実施します。



かかと挙げ

テーブルなど安定した所を支えにしながら実施します。

①

背筋を伸ばし踵を上げます。



②

踵はできる範囲で高く上げます。



動きはゆっくり実施することがコツで10回行います。

開院から20年

わたしの20

いま



脳卒中センター長

いのうえたかし
井上 敬

20代のときなにをしていた？



20歳

仲間と過ごした やんちゃな日々

20歳の頃は有朋寮という寮で暮らしていました。麻雀・飲酒・真夜中のピクニックを楽しんでいました。こたつが雀卓で、いつも緑の面が表でした。4畳半ほどの部屋で朝まで語り合うこともありました。酔うと、近くの大年寺というお寺まで歩いていきました。今でも時々会っています。当時の仲間と会うと、心が癒やされます。

どうぞよろしく中核病院



栄養士の菅原彩香と申します。栄養士の業務は患者さんの病態に合わせた病院食の提供や栄養指導など多岐にわたります。食事療法は病態により自宅でも継続的に行う必要があります。入院または外来受診時に医師の指示に基づき栄養指導を受けて頂く場合があります。生活の一部である食事であるからこそ患者さんと栄養士が密にコミュニケーションをとり、病態だけではなく生活背景もふまえた栄養指導を行うことにやりがいを感じています。

今後も栄養に関する新しく正しい知識を取り入れ、栄養面から患者さんをサポートしていけるよう努力して参ります。



栄養士
すがわら あやか
菅原 彩香





みやぎ県南中核病院 掲示板 information

令和7年度 みやぎ県南中核病院 企業団職員募集 採用試験実施予定	第1回	<ul style="list-style-type: none"> ● 試験日/令和7年 4月26日(土) ● 受付期間/令和7年 3月 6日(木)～令和7年4月16日(水)
	第2回	<ul style="list-style-type: none"> ● 試験日/令和7年 6月 1日(日) ● 受付期間/令和7年 4月21日(月)～令和7年5月21日(水)
	第3回	<ul style="list-style-type: none"> ● 試験日/令和7年 7月12日(土) ● 受付期間/令和7年 6月 2日(月)～令和7年7月 2日(水)
	第4回	<ul style="list-style-type: none"> ● 試験日/令和7年10月18日(土) ● 受付期間/令和7年 9月 8日(月)～令和7年10月8日(水)

※詳細は、当院ホームページの採用情報をご覧ください。

みやぎ県南中核病院ホームページ <http://www.southmiyagi-mc.jp/>

※病院代表電話番号へお電話いただいた際に対応するのは、医療スタッフではありません。そのため、病院代表電話番号に問い合わせると、「ご心配なら受診してください」とお答えしております。

救急外来からのお知らせ

救急外来を受診すべきかどうかの電話相談について

救急外来を受診すべきかどうかの電話相談は下記理由により対応しておりません。

- 急な病気やケガの場合、直接診察することなく医学的な判断をすることは安全性に問題があること。
- 混雑する救急外来で業務にあたっている医師や看護師は、実際に受診している多くの患者さんの診療を行う必要があるため、電話に回答する十分な人員と時間が確保できないこと。

時間外選定療養費について

当院では緊急性の低い軽症の方から時間外選定療養費(7,700円)をご負担していただいております。但し、次に該当する方は選定療養費のご負担はありません。

- 他の医療機関から当院救急外来への紹介状を持参した場合
- 診察の結果、重症で即日入院又は転院となった場合
- 緊急に診療・処置等が必要な場合
- 周産期等で休日夜間に受診した場合
- 当院で診療継続中の症状の悪化によって、時間外の受診の必要があった場合
- 当院の医師により、注射・処置などのために、救急外来を受診するように指示されている場合

検査について

救急外来では患者さんや家族の希望で検査を実施することはできません。救急医療では、その時点で必要な検査を選別することで限られた人的・物的資源を維持する必要があります。

その他

当院救急外来を受診する以外に、「仙南夜間初期急患センター」や「休日当番医」を受診することもご検討ください。必要な場合は当院救急外来や専門診療科へ紹介いただけます。また、選定療養費をご負担いただくこともありません。

受診するほうがよいかどうか判断に迷うときは、下記情報などをご参照ください。



小児急病の手引き



宮城県こども夜間安心コール
(#8000)



おとな救急電話相談
(#7119)

面会について

新型コロナウイルス感染症対策として面会を制限していましたが、令和6年12月2日より制限を一部解除します。面会の際には、以下の内容にご協力をお願いします。

【面会時間】平日:14:00～16:00(1回につき15分)、土・日・休日(祝日):不可

【面会人数】1回原則3人まで ※一人1日1回のみ※小児(小学生以下)の面会は不可

【病棟・病室への入室の流れ】

マスクを着用し入院病棟で「面会受付票」にご記名後、「入棟許可証」を見えるところに貼付し手指消毒後に病室へ入室してください。

- 発熱や咳・咽頭痛等の症状のある方は面会できません。
- 面会時の飲食は禁止いたします。
- 感染拡大時には面会制限を設けることがあります。

がん患者・家族サロン「ひだまり」開催

- 日時/令和7年2月6日(木) 13:30～14:30
- 場所/みやぎ県南中核病院 研修室(2階)
- 対象者/がんを経験している方やそのご家族(当院に通院されていない方も)

【お申し込み・お問い合わせ先】

みやぎ県南中核病院がん相談支援センター

(患者サポートセンター内)

TEL 0224-51-5500(代表)

4月以降も定期的開催予定です。
詳細はがん相談支援センターまで。



診療科		受付時間(診察時間)	月	火	水	木	金
腎臓・膠原病内科		8:00~11:00(8:30~) 13:00~15:00(13:30~)	佐藤 仁	×	佐藤 仁	佐藤 仁	×
内科	腎臓病	13:00~15:00(13:30~)	×	×	非常勤医師	×	×
	血液	13:00~15:00(13:30~)	×	×	非常勤医師	×	×
糖尿病・内分泌内科		8:00~11:00(9:00~) 13:00~15:00(13:30~)	山本/大学医師 山本 雄太郎	佐藤/大学医師 佐藤 大樹	近藤 敬一	佐藤 大樹	近藤 敬一
		10:30~11:30(11:00~)	×	×	×	×	非常勤医師
		13:00~15:00(13:30~)	×	×	×	×	非常勤医師
循環器内科		8:00~11:00(9:00~)	田中/井汲 塩入 裕樹	非常勤医師 田中/井汲	富岡 智子 門間 雄斗	塩入 裕樹 田中/井汲	門間 雄斗 富岡 智子
		9:00~11:00(9:00~)	森谷 茜	×	石塚 充	堀川 達雄	佐藤 諒弥
		13:00~16:00(13:00~)	×	×	座間 峻	×	×
消化器内科		8:00~11:00(9:00~)	阿曾沼 祥 佐藤 晃彦	安斎 剛彦 平本/PM上埜	佐藤 晃彦 今村 健人	平本 圭一郎 阿曾沼 祥	今村 健人 安斎 剛彦
腫瘍内科		13:30~16:00(14:00~)	×	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎
		8:00~11:00(9:00~)	杉山/非常勤医師	杉山/非常勤医師	杉山 克郎	杉山/非常勤医師	杉山 克郎
緩和ケア内科(紹介のみ)		13:00~14:45(13:30~)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
呼吸器内科		8:00~11:00(9:00~)	松本 周一郎 綿貫 善太	東條 裕 綿貫 善太	松本 周一郎 東條 裕	佐藤 輝幸 東條 裕	綿貫 善太 佐藤 輝幸
		13:00~15:00(13:00~)	×	×	×	木小屋 啓太	×
		8:00~11:00(9:00~)	加藤 量広 大嶋 龍司	藤野 春海 鈴木 真紀	大嶋 龍司 加藤 量広	非常勤医師 ×	鈴木 真紀 藤野 春海
外科		8:00~11:00(9:00~)	宮地 智洋	三田地 克昂 上野/柿沼	黒川 善明 武藤 満完	武藤 満完 上野 達也	有明 恭平 ×
呼吸器外科		9:00~11:00(9:30~)	×	桜田 晃	桜田 晃	×	×
		13:00~15:30(13:00~)	×	高橋 洵太	×	×	桜田(第1・3・5)/高橋
血管外科(紹介のみ)		9:30~11:00(9:30~) 13:00~16:00(13:30~)	×	×	×	後藤 均 小笠原 紀信	×
心臓血管外科(紹介のみ) [第1・3・5水曜]		13:00~16:00(13:30~)	×	×	非常勤医師	×	×
乳腺外科		9:30~11:30(9:30~) 13:00~16:00(13:30~)	鈴木 幸正	×	×	×	鈴木 幸正
甲状腺外科		8:30~11:00(9:00~)	×	×	×	×	後藤 慎二
		13:00~16:00(13:30~)	×	×	×	×	後藤(第2・4)
ストマ外来(紹介のみ) [新患第1木曜/再来第3水曜]		13:00~16:00(13:30~)	×	×	内藤広郎(再来)	内藤広郎(新患)	×
脳神経外科		8:00~11:00(9:00~)	荒井 啓晶	×	荒井啓晶(井上敬)	大友 智	井上 敬
整形外科		8:00~11:00(9:00~)	吾妻/川上	正岡/齋藤	×	千葉/伊勢福	正岡(第1・3・5)/千葉(第2・4) 川上(第1・3・5)/齋藤(第2・4)
		FLS外来	×	×	齊藤(第1)/川上(第3) 伊勢福(第4)	×	×
形成外科		8:00~11:00(8:30~)	澤村/齋藤	澤村/齋藤	澤村/齋藤	×	澤村/齋藤
褥瘡外来(紹介のみ) [第2木曜]		13:30~15:00(14:00~)	×	×	×	澤村 武	×
皮膚科		8:00~11:00(8:30~)	武藤 雄介 武藤/植木	植木 麻衣 武藤/植木	×	植木 麻衣 武藤/植木	武藤 雄介 武藤/植木
リハビリテーション科		14:00~16:00(14:00~)	×	×	瀬田 拓	×	×
小児科		一般(午前)	二瓶/山口/阪本	大原/阪本	山口/大学医師	阪本 昌樹	山口/阪本/二瓶
		一般(午後)	山口/阪本/二瓶	阪本/二瓶/山口	二瓶/山口	二瓶/山口/阪本	山口/阪本
		心臓	×	大原 朋一郎	×	×	×
アレルギー(予約のみ)		13:00~16:00(13:30~)	二瓶 真人(新患)	×	×	×	二瓶 真人(新患)
産婦人科		8:00~11:00(9:00~)	松澤 由紀子 齋藤 淳一	×	×	吉田 祐司 齋藤 淳一	齋藤 淳一 園谷 隆
泌尿器科		8:00~11:00(9:00~)	和泉/浦野	和泉/槻木	槻木/浦野	槻木/浦野	和泉/槻木
眼科		8:00~11:00(8:30~) 13:00~16:00(13:30~)	王 紀英	王 紀英	王 紀英 ×	王 紀英 ×	王 紀英
耳鼻咽喉科		8:00~11:00(9:00~) 14:00~15:30(14:30~)	工藤/西川 非常勤医師	工藤/西川 ×	×	新川/工藤/西川 新川 秀一	工藤/西川
歯科口腔外科		8:00~11:00(9:00~) 13:00~16:00(13:30~)	君塚/大竹	君塚/大竹	君塚/大竹 ×	君塚/大竹	君塚/大竹

●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。
●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで(地域医療連携室フリーダイヤル0120-6005526)
●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間に(連絡ください) TEL0224-5155000(代表)

他の医療機関からの紹介状なしに受診された場合には、初診時選定療養費(医科7,700円、歯科5,500円)をお支払いいただきます。 ※2025年2月1日現在の情報です。



South Miyagi Medical Center
みやぎ県南中核病院

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西 38-1

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

ホームページは
こちらから

